

UCHWAŁA Nr I/04/2018
Gminnej Rady Seniorów w Ornećie
z dnia 11 kwietnia 2018 r.

w sprawie przyjęcia Planu Pracy Gminnej Rady Seniorów w Ornećie
na lata 2018 – 2020

Na podstawie § 14 ust. 1 Statutu Gminnej Rady Seniorów w Ornećie przyjętego Uchwałą Nr BRM.0007.81.2017 Rady Miejskiej w Ornećie z dnia 29 listopada 2017 r. w sprawie utworzenia Gminnej Rady Seniorów w Ornećie i nadania jej statutu, uchwała się co następuje

§ 1 Gminna Rada Seniorów w Ornećie zatwierdza i przyjmuje do realizacji Plan Pracy Gminnej Rady Seniorów w Ornećie na lata 2018 - 2020, stanowiący załącznik 1 do niniejszej Uchwały.

§ 2 Plan Pracy, o którym mowa na wstępie może być aktualizowany i uzupełniany podczas bieżącej działalności Rady.

§ 3 Wykonanie Uchwały powierza się Przewodniczącemu Gminnej Rady Seniorów w Ornećie.

§ 4 Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów w Ornećie

/-/

Mirosława Piekart

Załącznik 1
do Uchwały Nr I/04/2018
Gminnej Rady Seniorów w Orneccie
z dnia 11 kwietnia 2018 r.

PLAN PRACY GMINNEJ RADY SENIORÓW W ORNECCIE NA LATA 2018 - 2020

1. Tworzenie systemu zintegrowanej informacji dla seniorów.

- 1) Utworzenie portalu internetowego oraz wykorzystanie istniejącej strony internetowej Urzędu Miejskiego w Orneccie do publikowania kalendarium wydarzeń, programów i działań na rzecz seniorów oraz aktualnych wydarzeń.
- 2) Systematyczne prowadzenie przez Urząd Miejski i Gminną Radę Seniorów w Orneccie szeroko zakrojonej kampanii informacyjnej, poprzez ogłoszenia i plakaty w miejscach uczęszczanych przez seniorów (Spółdzielnia-Mieszkaniowa, parafia, MDK, szkoły, poczta) o powołaniu i działalności Rady Seniorów.
- 3) Umieszczenie aktualnych informacji o działalności Gminnej Rady Seniorów w Orneckim Informatorze Lokalnym oraz w lokalnej prasie.
- 4) Wydawanie ulotek informacyjnych dotyczących istotnych działań na rzecz seniorów.
- 5) Utworzenie na terenie miasta skrzynki pomysłów i wniosków w celu polepszenia sytuacji mieszkańców w wieku senioralnym.
- 6) Ustalenie form współpracy Gminnej Rady Seniorów w Orneccie z instytucjami na terenie funkcjonującymi na terenie Ornety: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej , Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie , Polski Związek Emerytów , Rencistów i Inwalidów , Spółdzielnia Socjalna „Arka”, Związek Nauczycielstwa Polskiego - Sekcja Emerytów i Rencistów ,Uniwersytet Trzeciego Wieku w Orneccie, Stowarzyszenie Rozwoju Miasta i Gminy Orneta „Ornecianie”.

2. Udział członków Gminnej Rady Seniorów w komisjach Rady Miejskiej w Orneccie, jako organ doradczo-opiniodawczy w sprawach dotyczących jakości życia osób w starszym wieku, w szczególności:

- 1) w sprawach przydziału lokali w zasobach komunalnych.
- 2) w sprawach uzależnień oraz innych, dotyczących seniorów.

3. Uczestnictwo w tworzeniu i realizowaniu „Strategii Rozwoju Miasta i Gminy Orneta”, w szczególności w zakresie zagadnień dotyczących:

- 1) Mieszkalnictwa (przydział lokali mieszkalnych , pomoc w zamianie mieszkań).
- 2) Likwidacji barier architektonicznych.
- 3) Oceny stanu przystosowania wejść do obiektów.
- 4) Spowodowania zwiększenia ilości miejsc parkingowych przeznaczonych wyłącznie dla osób niepełnosprawnych przed urzędami i innymi obiektami użyteczności publicznej.
- 5) Pozyskiwani informacji o niedogodnościach architektonicznych i miejscach w mieście szczególnie uciążliwych dla osób starszych.
- 6) Rozwoju infrastruktury rekreacyjnej w tym: budowy ścieżek rowerowych i spacerowych, lokowanie urzędów do rekreacji i ćwiczeń tzw. „ siłownie zewnętrzne”, ławeczki w parkach, na skwerach i placach zabaw.
- 7) Opieki socjalnej (rozwój placówek opieki dziennej, rodzinne domy pomocy).
- 8) Udział w tworzeniu budżetu obywatelskiego.

4. Współpraca z organizacjami pozarządowymi na terenie miasta i gminy Orneta oraz współpraca z innymi Radami Seniorów.

5. Podejmowanie działań w sferze społecznej - przeciwdziałanie samotności.

- 1) Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości.
- 2) Wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych i przyczynienie się do powrotu sensu i radości życia osobom osamotnionym , poprzez szeroką informację o działaniach na rzecz seniorów i o działaniu samych seniorów w różnych sferach życia społecznego oraz przeglądach twórczości seniorów w tym:
 - a) Włączanie seniorów do organizacji i uczestnictwa w imprezach cyklicznych np. „Dzień Współpracy Międzypokoleniowej” - w czasie takiego dnia odbywałyby się prelekcje dla seniorów oraz wiele wydarzeń artystyczno - kulturalnych dla wszystkich grup wiekowych.
 - b) „Dzień Seniora”- inicjowanie przedsięwzięć w miesiącu październiku, który jest miesiącem osób starszych, w tym obchodów dnia osób starszych ustalonego przez ONZ na dzień 1 października.
 - c) „Senioriada” w ramach Dni Ornety.

6. Dążenie do odtworzenia i umocnienia międzypokoleniowych więzi społecznych.

- 1) Międzypokoleniowe warsztaty komputerowe.
- 2) Podjęcie działań zmierzających do wdrożenia projektu utworzenia punktu usług dla osób starszych poprzez wolontariat młodzieżowy (Młodzieżowa Rada Miejska, organizacje harcerskie), gdzie w wachlarzu usług dostępne byłyby:

- a) Pomoc w zakupach.
- b) Wspólne wyjście do lekarza.
- c) Wspólne wyjście do biblioteki.
- d) Pomoc w wykonywaniu drobnych prac domowych.

7. Inicjowanie działań z zakresu edukacji osób starszych z różnych dziedzin.

- 1) Likwidacja analfabetyzmu komputerowego (zwiększenie liczby kursów komputerowych w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku).
- 2) Nawiązanie współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Ornećce i Miejskim Domem Kultury w Ornećce celem stałego poszerzania ofert kierowanych do seniorów w dziedzinie edukacji, sztuki, kultury, zdrowia, kultury fizycznej, realizowania własnych pasji, rozrywki.
- 3) Nauka języków obcych.

8. Wzmacnianie i inicjowanie działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości i poczucia własnej wartości.

- 1) Przeprowadzenie w szkołach konkursu pt.: „ Co możesz zrobić lub zrobiłeś dla seniora w swoim środowisku?”. Przygotowanie regulaminu i współpraca z Młodzieżową Radą Miejską w Ornećce.
- 2) Lekcje w zakresie wychowania w szacunku do osób starszych (jedna godzina wychowawcza poświęcona tej tematyce).

9. Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych w tym:

- 1) Analiza zagrożeń osób starszych.
- 2) Realizacja programów profilaktycznych w stosunku do osób starszych w zakresie unikania stania się ofiarą przestępstw, bezpiecznych zachowań w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia (Policja , Straż Miejska ,Straż Pożarna i Pogotowie Ratunkowe).
- 3) Podnoszenie poziomu świadomości osób starszych w zakresie praw konsumenckich oraz sposobu ich ochrony przed oszustwami, naciągaczami i domokrążcami oferującymi „atrakcyjne” przedmioty, usługi lub pożyczki.
- 4) Bezpłatne poradnictwo prawne.

10. Wspieranie działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawnienia opieki lekarskiej nad seniorami, w tym:

- 1) Ocena poziomu opieki zdrowotnej osób starszych w mieście i gminie.
- 2) Uruchomienie punktu zabiegowego funkcjonującego podczas świąt i innych dni wolnych od pracy.
- 3) Rehabilitacja w domu.
- 4) informowanie osób starszych o akcjach badań profilaktycznych prowadzonych przez placówki służby zdrowia (publiczne i niepubliczne).

5) Tworzenie „kopert życia” i „teleopieki”.

6) Informacje o miejscach przyjaznych dla seniora w zakresie zdrowia: punkty badań, pomiaru ciśnienia, niższych cen za leki.

7) Darmowy transport do lekarza raz w miesiącu dla osób powyżej 70 roku życia.

11. Wspieranie działań na rzecz utworzenia „Centrum Aktywności Seniora”.

1) Świetlice wiejskie , sale widowiskowe , Gospodarstwa Agroturystyczne.

2) Współpraca z UTW, MDK, sołtysami innymi jednostkami organizacyjnymi działającymi na rzecz seniorów).

3) Pozyskiwanie źródeł finansowania tego projektu.

4) Prowadzenie działań na rzecz pozyskania lokalu.

12. Udział w spotkaniach zajmujących się problematyką osób starszych oraz nawiązanie współpracy z innymi Radami Seniorów.