

Miasto i Gmina Orneta Oficjalny portal informacyjny

Adres artykułu: <https://orneta.pl/artykul/igrzyska-studentow-trzeciego-wieku>

Igrzyska Studentów Trzeciego Wieku

NIEUSTANNIE AKTYWNI – Igrzyska Studentów Trzeciego Wieku , to typowa gra miejska w której każda osoba / każdy zespół / każda drużyna musi wykonać szereg zadań w odpowiednim czasie , usytuowanych w wyznaczonych miejscach. Gra przygotowana przez AZS Akademicki Związek Sportowy łączy w sobie elementy zadań intelektualnych i sprawnościowych oraz integrujących uczestników. Do udziału zapraszamy czteroosobowe drużyny koedukacyjne.

Organizatorem wydarzenia jest Akademicki Związek Sportowy. Projekt współfinansowany jest ze środków pozyskanych od Fundacji Lotto w ramach Programu Aktywny Senior, którego dysponentem jest Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Patronat Honorowy nad Igrzyskami Studentów Trzeciego Wieku NIEUSTANNIE AKTYWNI objęła Pani Marzena Okła – Drewnowicz – Sekretarz Stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

Sala sportowa UWM w Olsztynie

Termin: 22.11.2025, 09:00

Harmonogram:

9.00 – rejestracja uczestników

9.40 – odprawa techniczna – wyjaśnienie zasad – pytania i odpowiedzi

9.45 – rozgrzewka

10.00 – start zawodów

10.00 – 12.00 – rywalizacja w terenie

12.30 – 14.00 – uroczyste podsumowanie rywalizacji w formie mini gali – obiad / bankiet – wręczenie nagród i wyróżnień

Zadanie nr 1

To zadanie logiczne, po rozwiązaniu którego zespół otrzyma mapę z lokalizacją pozostałych zadań i będzie mógł rozpocząć ich realizację wg dowolnej kolejności (wybranej przez dany zespół).

Zadania nr 2 - 11

To zadania wymagające zarówno indywidualnych umiejętności i sprawności jak i współpracy zespołowej:

- budowanie wieży z kartonów
- boccia
- koszykówka - rzuty piłką do kosza
- unihokej - slalom i strzał na bramkę
- łucznictwo - strzelanie z łuku rekreacyjnego
- strzelectwo - mobilna strzelnica laserowa, strzelanie z replik broni bojowej krótkiej / długiej
- golf - mobilne dołki do minigolfa
- ERGOMETR 4×50 m
- cornhole - gra plenerowa, która polega na zdobywaniu punktów poprzez rzut woreczkiem w otwór tablicy
- pierwsza pomoc - zadanie z zakresu udzielenia pierwszej pomocy medycznej

Zadania nr 12 - 14

To zadania wymagające konkretnej wiedzy, i tak będą to pytania dotyczące:

- Życiorysu Haliny Konopackiej - wybitnej postaci świata sportu i kultury, jednej z najznamienitszych sportswomenek AZS i patronki Fundacji Lotto
- Polskich Medalistów Igrzysk Olimpijskich
- Ogólne zasady zdrowego i aktywnego życia

Zadanie nr 15 - niepuktowane

Zadanie kończące rywalizację w postaci badania podstawowych parametrów zdrowia w formie zawodów na najlepsze wyniki zdrowotne:

- pomiar ciśnienia
- pomiar masy ciała
- pomiar cukru we krwi

Szczegóły i zgłoszenia na stronie:

<https://aktywnysenior.azs.pl/zapisy/>

Źródło plakatu:

<https://aktywnysenior.azs.pl/>

**NIEUSTANNIE
AKTYWNI**

**CAŁA
POLSKA
Z NAMI**

Białystok
Bydgoszcz
Gdańsk
Katowice
Kielce
Kraków
Lublin
Łódź
Olsztyn
Opole
Poznań
Rzeszów
Szczecin
Warszawa
Wrocław
Zielona Góra

**IGRZYSKA
STUDENTÓW
TRZECIEGO
WIEKU**

**AKTYWNY
SENIOR
Z MINISTERSTWEM
SPORTU
I TURYSTYKI**

Akademicki Związek Sportowy

Ministerstwo Sportu i Turystyki

FUNDACJA LOTTO
POLSKA LOTTERIA

Metryczka

Odpowiedzialny za treść:	Małgorzata Kiroł
Wytworzył:	Małgorzata Kiroł
Data wytworzenia:	18.11.2025
Opublikował w BIP:	Małgorzata Kiroł
Data opublikowania:	18.11.2025 12:43
Ostatnio zaktualizował:	Małgorzata Kiroł
Data ostatniej aktualizacji:	03.04.2026 10:50
Liczba wyświetleń:	161